

ATELIERS PARENTS-ADOS EN FORÊT : CONSTRUIRE, BOUGER ET REFAIRE LE MONDE

Le syndrome du déficit de nature est avéré, beaucoup d'adolescents en souffrent, trop souvent sédentaires et confinés entre 4 murs.

Au contact de la forêt, chacun retrouve son âme d'enfant et se (re)connecte alors sur un mode différent, celui du jeu notamment et du plaisir de découvrir, de s'émerveiller et de construire de ses propres mains.

Objectifs :

- Se ménager des temps en forêt avec son/ses adolescents, c'est l'occasion d'aiguiser ses sens, d'améliorer ses capacités attentionnelles mais aussi de renforcer son système immunitaire et sa santé psychique.
- S'offrir un moment privilégié pour nourrir sa relation parent-Ados.
- Multiplier les échanges et les relations entre les Ados et entre les parents présents.

Animatrice Pauline Misset - Contact : ateliers@grandiretcreer.fr

Pour qui : Parents adhérents à l'association accompagnés de leurs Ados à partir de 10 ans

Quand : **Chaque mercredi 01/05/24 - 15/05/24 - 22/05/24 - 29/05/24 - 05/06/24**

Où : RDV accessible à pieds ou en bus sur bassin annécien, communiqué 48h à l'avance

Durée : Séance de 2 heures de 14h30 à 16h30.

Tarif : 2€ par Ado / 10€ la carte de 5 séances.

(Une adhésion à l'association est indispensable).

Inscription : [Ateliers forêts parents/ados \(helloasso.com\)](https://helloasso.com)



ATELIERS PAS DE CÔTÉ PARENTS : SE QUESTIONNER ET S'ENTRAIDER

De nos jours les injonctions autour de la parentalité sont multiples et paradoxales, celles-ci infusent au sein des familles et déstabilisent les parents dans leur quotidien.

Avec nos groupes de codéveloppement, nous proposons aux parents de prendre le temps de questionner collectivement un problème qui les touche de près, un projet mis en suspens, une préoccupation du quotidien, pour mieux l'appréhender, en faire le tour, faire un pas de côté et dépasser les blocages.

Objectifs :

- Travailler des situations et questionner avec bienveillance nos convictions ainsi que les injonctions.
- Se relier et se reconnecter au "village nécessaire pour élever un enfant".
- Se mettre en lien avec d'autres familles grâce aux échanges, partages et contacts tissés au fil des 5 séances.

Animatrice Pauline Misset - Contact : ateliers@grandiretcreer.fr

Pour qui : Parents d'ados, adhérents à l'association - 8 personnes max

Quand : **Chaque mardi 30/04/24 - 14/05/24 - 28/05/24 - 04/06/24 - 18/06/24**. Inscription indispensable aux 5 ateliers.

Où : 2 Place du Mont Lachat - 74000 ANNECY

Durée : Séance de 2 heures de 18h30 à 20h30.

Tarif : Libre et en conscience, sur place après l'atelier. (Une adhésion à l'association est indispensable).

Inscription : my.weezevent.com/ateliers-co-developpement-pas-de-cote-parents